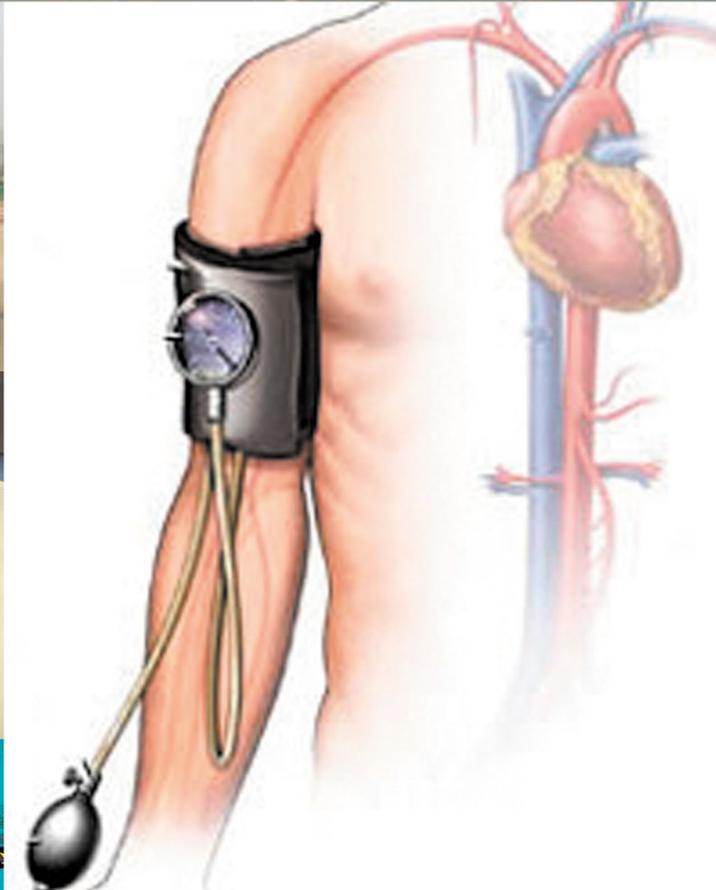




سلطنة عُمان
وزارة التربية والتعليم

النشرة التوجيهية لمادة الرياضة المدرسية

وفقا للخطة الدراسية للعام الدراسي ٢٠١٥/٢٠١٦م



رقم الصفحة

الفهرس

٣	المقدمة
٤	الإرشادات العامة
	الحلقة الأولى من التعليم الأساسي
٤	الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص الدراسية الأسبوعية
٥	الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الأولى
٥	الخطة المقترحة للصف الأول
٦	الخطة المقترحة للصف الثاني
٧	الخطة المقترحة للصف الثالث
٨	الخطة المقترحة للصف الرابع
٩	تعديلات في مناهج الحلقة الأولى من التعليم الأساسي
	الحلقة الثانية من التعليم الأساسي
١٠	الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الثانية
١١	الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الثانية
١١	الخطة المقترحة للصف الخامس
١٢	الخطة المقترحة للصف السادس
١٣	الخطة المقترحة للصف السابع
١٤	الخطة المقترحة للصف الثامن
١٥	الخطة المقترحة للصف التاسع
١٦	الخطة المقترحة للصف العاشر
١٧-١٨	تعديلات في مناهج الحلقة الثانية من التعليم الأساسي
	التعليم ما بعد الأساسي (١١-١٢)
١٩	الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للتعلم ما بعد الأساسي
٢٠	الخطة السنوية المقترحة لمناهج التعليم ما بعد الأساسي
٢٠	الخطة المقترحة للصف الحادي عشر
٢١	الخطة المقترحة للصف الثاني عشر
٢٢	تعديلات في مناهج التعليم ما بعد الأساسي
٢٣	تعديلات في قوانين بعض الألعاب الرياضية

المقدمة

النشرة التوجيهية الأولى لمادة الرياضة المدرسية للعام الدراسي ٢٠١٥م / ٢٠١٦م

الأفاضل / رؤساء أقسام المهارات الفردية، الأخوة والأخوات مشرفو ومشرفات مادة الرياضة المدرسية .
الأفاضل / مديرو ومديرات المدارس ،،
الأخوة والأخوات / معلمو ومعلمات مادة الرياضة المدرسية ،،

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يطيب لنا أن نهدىكم أجمل التحايا والتهنئة بالعام الدراسي الجديد، ونقدم لكم الشكر الجزيل على جهودكم الفاعلة في تنفيذ مناهج مادة الرياضة المدرسية، كما نشيد بحرصكم وتفانيكم الدائم في تنفيذ المنهج و تعاونكم المثمر خلال العام المنصرم مما أسهم في تحقيق الأهداف المنشودة ، ونسأل المولى العلي القدير أن يجعل هذا العام امتداداً لخطى النجاح وتحقيق الإنجازات.

كما يسرنا أن نضع بين أيديكم النشرة التوجيهية الأولى للمادة لهذا العام الدراسي آمليين أن تحقق الأهداف المرجوة منها.

أولاً : الإرشادات العامة

- أهمية الاطلاع والعمل على تنفيذ ما ورد في هذه النشرة.
- أهمية متابعة مشرفي المادة لما ورد في النشرات السابقة من تعديلات، ومتابعة تنفيذ المعلمين لها.
 - ضرورة الاطلاع على المستجدات الحديثة لقوانين الألعاب والمسابقات الرياضية (ألعاب القوى، كرة القدم، كرة السلة، الكرة الطائرة، كرة اليد).
 - العمل بما ورد في الخطط الدراسية لتوزيع الدروس للعام الدراسي ٢٠١٥م / ٢٠١٦م للصفوف الدراسية من (١-١٢).
 - ضرورة مراعاة عدم توزيع حصص مادة الرياضة المدرسية في الحصة الأخيرة ضمن الجدول المدرسي، خاصة في المدارس التي لا توجد مظاهرات في ملاعبها.
 - أهمية تعاون إدارات المدارس في توفير الأماكن المخصصة لحفظ الأدوات والأجهزة الرياضية، حفاظاً عليها من التعرض للتلف.
 - كما يطيب لنا استقبال استفساراتكم فيما يتعلق بمناهج المادة، وما قد يواجه البعض من صعوبات حيال تنفيذها، ونتمنّى ملاحظتكم واقتراحاتكم البناءة.

الحلقة الأولى

الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الأولى :

الصف	عدد الحصص الدراسية المقررة			عنوان الكتاب	الطبعة	السنة
	أساسي	عام	ذات الفترتين			
الأول	٢	٢	١	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصفوف الأول والثاني والثالث .	الثانية	٢٠١٥م
الثاني	٢	٢	١			
الثالث	٢	٢	١			
الرابع	٢	٢	١	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الرابع .	التجريبية	٢٠١٤م

الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الأولى

الخطة المقترحة للصف الأول

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	اعرف جسمي	حصتان	١٢ حصص	
	سبتمبر	اعرف جسمي	٨ حصص		
	أكتوبر	اعرف جسمي	حصتان		
	أكتوبر	أكتوبر	هيا بنا نط ونجمل	٦ حصص	١٢ حصص
		نوفمبر	هيا بنا نط ونجمل	٦ حصص	
	ديسمبر	ديسمبر	امسك الكرة وارميها	حصتان	١٢ حصص
		ديسمبر	امسك الكرة وارميها	١٠ حصص	
		يناير	قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	ارمي الكرة واركلها	٦ حصص	١٠ حصص
			ارمي الكرة واركلها	٤ حصص	
ابريل		الإدراك الحركي	٦ حصص	١٠ حصص	
		الإدراك الحركي	٤ حصص		
مايو		هيا بنا نلعب وتشقلب	٤ حصص	١٠ حصص	
		هيا بنا نلعب وتشقلب	٦ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	

- ملاحظة :

عدد الحصص للوحدة الدراسية (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٩٣) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوماً .

الخطة المقترحة للصف الثاني

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	أنا أثب واحجل	حصتان	١٢ حصص	
	سبتمبر	أنا أثب واحجل	٨ حصص		
	أكتوبر	أنا أثب واحجل	حصتان		
	أكتوبر	ارمي الكرة وامسكها	٦ حصص	١٢ حصص	
	نوفمبر	ارمي الكرة وامسكها	٦ حصص		
	ديسمبر	اضرب الكرة واركلها	حصتان	١٢ حصص	
		اضرب الكرة واركلها	١٠ حصص		
		يناير	قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	حركات الاتزان	٦ حصص	١٠ حصص
		مارس	حركات الاتزان	٤ حصص	
ابريل		الإدراك الحركي	٦ حصص	١٠ حصص	
		الإدراك الحركي	٤ حصص		
مايو		الشقلبة والاتزان	٤ حصص	١٠ حصص	
		الشقلبة والاتزان	٦ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	

- ملاحظة :

عدد الحصص للوحدة الدراسية (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٩٣) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوماً.

الخطة المقترحة للصف الثالث

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	أنا اضرب الكرة	حصتان	١٢ حصص	
	سبتمبر	أنا اضرب الكرة	٨ حصص		
	أكتوبر	أنا لعب بالكرة	حصتان		
		أكتوبر	أنا لعب بالكرة	٦ حصص	١٢ حصص
		نوفمبر	أنا أثب والعب	٦ حصص	
		ديسمبر	أنا أثب والعب	حصتان	١٢ حصص
			أنا أثب والعب	١٠ حصص	
		يناير	قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	التوازن	٦ حصص	١٠ حصص
مارس		التوازن	٤ حصص		
ابريل		الإدراك الحركي	٦ حصص	١٠ حصص	
		الإدراك الحركي	٤ حصص		
مايو		هيا بنا نلعب	٤ حصص	١٠ حصص	
		هيا بنا نلعب	٦ حصص		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

عدد الحصص للوحدة الدراسية (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٩٣) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوماً.

الخطة المقترحة للصف الرابع

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	سباقات ومسابقات	حصتان	١٢ حصص	
	سبتمبر	سباقات ومسابقات	٨ حصص		
	أكتوبر	سباقات ومسابقات	حصتان		
	أكتوبر	أكتوبر	التمرينات والعروض الرياضية	٦ حصص	١٢ حصص
		نوفمبر	التمرينات والعروض الرياضية	٦ حصص	
	ديسمبر	ديسمبر	الطلاقة الحركية	حصتان	١٢ حصص
		ديسمبر	الطلاقة الحركية	١٠ حصص	
		يناير	قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	ألعاب الكرات	٦ حصص	١٠ حصص
مارس		ألعاب الكرات	٤ حصص		
أبريل		أبريل	الشقلبة والاتزان	٦ حصص	١٠ حصص
		أبريل	الشقلبة والاتزان	٤ حصص	
مايو		مايو	التربية الصحية	٤ حصص	١٠ حصص
		مايو	التربية الصحية	٦ حصص	
			قياس وتقويم	حصتان	

- ملاحظة :

عدد الحصص للوحدة الدراسية (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٩٣) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٩) يوماً.

تعديلات في مناهج الحلقة الأولى

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	يحذف موضوع الزحف الجانبي (الزحلقة الجانبية)، بحيث تحتوي الوحدة على الموضوعات التالية: _ اتزان الجسم (٤ حصص) . _ اللعب في الفراغ (٤ حصص) .	الزحف الجانبي	حركات الاتزان	الثاني
	تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد الطالب لمشية الغوريلا .	حركات متنوعة	الإدراك الحركي	
	تحذف الجزئية المتعلقة بتقليد الطالب لمشية الأسير .	البراعة الحركية الفردية	هيّا بنا نلعب	الثالث

الحلقة الثانية

الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص للحلقة الثانية

السنة	الطبعة	عنوان الكتاب	عدد الحصص الدراسية المقررة			الصف
			ذات الفترتين	عام	أساسي	
٢٠١٥م	الثانية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الخامس .	١	٢	٢	الخامس
٢٠١٥م	التجريبية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السادس .	١	٢	٢	السادس
٢٠١٥م	التجريبية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف السابع .	١	١	١	السابع
٢٠١٥م	التجريبية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثامن .	١	١	١	الثامن
٢٠١٥م	التجريبية	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف التاسع .	١	١	١	التاسع
		كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف التاسع .				
٢٠١٤م	الأولى	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف العاشر .	١	١	١	العاشر
٢٠١٤م	التجريبية	كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف العاشر .				

الخطة السنوية المقترحة لمناهج الحلقة الثانية

الخطة المقترحة للصف الخامس

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر	رياضات القوى	٨ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصتان		
	أكتوبر	كرة القدم / تمارينات فنية	٦ حصص	١٠ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تمارينات فنية	٤ حصص		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	٤ حصص	١٠ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٦ حصص		
	ديسمبر	قياس وتقويم	٤ حصص		
	الثاني	فبراير	الجمباز	٦ حصص	١٠ حصص
		مارس	الجمباز	٤ حصص	
ابريل		كرة السلة	٦ حصص	١٠ حصص	
		كرة السلة	٤ حصص		
مايو		كرة اليد	٤ حصص	١٠ حصص	
		كرة اليد	٦ حصص		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

تم إضافة (٦) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل

الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

الخطة المقترحة للصف السادس

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصتان	١٢ حصة	
	سبتمبر	رياضات القوى	٨ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصتان		
	أكتوبر	كرة القدم / تمرينات فنية	٦ حصص	١٠ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تمرينات فنية	٤ حصص		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	٤ حصص	١٠ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٦ حصص		
	ديسمبر	قياس وتقويم	٤ حصص		
	الثاني	فبراير	الجمباز	٦ حصص	١٠ حصص
		مارس	الجمباز	٤ حصص	
أبريل		كرة السلة	٦ حصص	١٠ حصص	
		كرة السلة	٤ حصص		
مايو		كرة اليد	٤ حصص	١٠ حصص	
		كرة اليد	٦ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	

- ملاحظة :

تم إضافة (٦) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

الخطة المقترحة للصف السابع

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصة واحدة	٦ حصص	
	سبتمبر	رياضات القوى	٤ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصة واحدة		
	أكتوبر	كرة القدم / تدريبات فنية	٣ حصص	٥ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تدريبات فنية	حصتان		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	حصتان	٥ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٣ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	كرة السلة	٣ حصص	٧ حصص
مارس		كرة السلة	٤ حصص		
أبريل		كرة اليد	حصة واحدة	٧ حصص	
		كرة اليد	٤ حصص		
		كرة اليد	حصتان		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

تم إضافة (٣) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

الخطة المقترحة للصف الثامن

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصة واحدة	٦ حصص	
	سبتمبر	رياضات القوى	٤ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصة واحدة		
	أكتوبر	كرة القدم / تدريبات فنية	٣ حصص	٥ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تدريبات فنية	حصتان		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	حصتان	٥ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٣ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	كرة السلة	٣ حصص	٧ حصص
		مارس	كرة السلة	٤ حصص	
أبريل		كرة اليد	حصة واحدة	٧ حصص	
		كرة اليد	٤ حصص		
		كرة اليد	حصتان		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

تم إضافة (٣) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

الخطة المقترحة للصف التاسع

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصة واحدة	٦ حصص	
	سبتمبر	رياضات القوى	٤ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصة واحدة		
	أكتوبر	كرة القدم / تمارين فنية	٣ حصص	٥ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تمارين فنية	حصتان		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	حصتان	٥ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٣ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	كرة السلة	٣ حصص	٧ حصص
		مارس	كرة السلة	٤ حصص	
أبريل		كرة اليد	حصة واحدة	٧ حصص	
		كرة اليد	٤ حصص		
		كرة اليد	حصتان		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

تم إضافة (٣) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

الخطة المقترحة للصف العاشر

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص في الشهر	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	رياضات القوى	حصة واحدة	٦ حصص	
	سبتمبر	رياضات القوى	٤ حصص		
	أكتوبر	رياضات القوى	حصة واحدة		
	أكتوبر	كرة القدم / تمرينات فنية	٣ حصص	٥ حصص	
	نوفمبر	كرة القدم / تمرينات فنية	حصتان		
	نوفمبر	الكرة الطائرة	حصتان	٥ حصص	
	ديسمبر	الكرة الطائرة	٣ حصص		
			قياس وتقويم	حصتان	
	الثاني	فبراير	كرة السلة	٣ حصص	٧ حصص
		مارس	كرة السلة	٤ حصص	
أبريل		كرة اليد	حصة واحدة	٧ حصص	
		كرة اليد	٤ حصص		
		كرة اليد	حصتان		
		قياس وتقويم	حصتان		

- ملاحظة :

تم إضافة (٣) حصص في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً.

تعديلات في مناهج الحلقة الثانية

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	يدمج درسي (البداء المنخفض) و (العدو ٥٠-٧٥ م) في درس واحد بواقع (٣) حصص، وتضاف حصة واحدة لدرس الوثب العالي بالطريقة الظهريّة ليصبح نصابه (٥) حصص.	_ البداء المنخفض _ العدو (٥٠-٧٥ م).	ألعاب القوى	الخامس
	يحذف هذا الموضوع ويستبدل بمراجعة للسدحرجات الأمامية والخلفية (حصتان).	الوقوف على الرأس	الجمباز	
	يحذف هذا الموضوع، وتُضاف الحصة المخصصة له إلى موضوع الوثب العالي بالطريقة الظهريّة.	المشي الرياضي	رياضات القوى	السابع
	تُحذف وحدة الجمباز للصفوف من (٧-١٠)، على أن يتم توزيع حصصها الأربع على وحدتي كرة السلة وكرة اليد، وإضافة حصتين لدرس يخصص للتطبيقات والمنافسات العملية في كل وحدة، حيث سيكون نصاب وحدة كرة	-	الجمباز	الصفوف (٧-) (١٠)

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	السلة (٦) حصص ، ونصاب وحدة كرة اليد (٦) حصص .			
	- يتم تدريس مهارة الإعداد للخلف بدون السقوط . - يتم تدريس مهارة الدفاع باليدين من أسفل بدون السقوط .	- الإعداد من السقوط للخلف . - الدفاع باليدين من أسفل من السقوط .	كرة الطائرة	التاسع
يضاف درس مهارة التصويب بالوثب العالي (بنفس تفاصيله في الصف الثامن مع إمكانية إضافة تدريبات للطلبة لإتقان المهارة) وتخصص له (حصتان) .	يتم دمج درسي التميرية البندولية للخلف وللجانب في درس واحد وتخصص له (حصتان) .	- التميرية البندولية للخلف . - التميرية البندولية للجانب .	كرة اليد	
	تدرّس مهارة التصويب الأمامي بدون السقوط .	التصويب بالسقوط الأمامي .	كرة اليد	العاشر

التعليم ما بعد الأساسي (١١ - ١٢)

الكتب الدراسية المعتمدة وعدد الحصص ما بعد الأساسي

السنة	الطبعة	عنوان الكتاب	عدد الحصص الدراسية المقررة			الصف
			ذات الفترتين	عام	أساسي	
٢٠١٥ م	الأولى	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر .	٤	٤	٤	الحادي عشر
		كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الحادي عشر .				
٢٠١٥ م	الأولى	دليل المعلم لمادة الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر .	٤	٤	٤	الثاني عشر
		كتاب الطالب الرياضة المدرسية للصف الثاني عشر .				

الخطة السنوية المقترحة لمناهج التعليم ما بعد الأساسي

الخطة المقترحة للصف الحادي عشر

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	(اللياقة البدنية)	٤ حصص	١٨ حصة	
	سبتمبر	(اللياقة البدنية)	١٤ حصة		
	سبتمبر	(مسابقات الميدان)	حصتان	١٤ حصة	
	أكتوبر	(مسابقات الميدان)	١٢ حصة		
	أكتوبر	(كرة القدم للبنين / تمرينات فنية للبنات)	٤ حصص	١٨ حصة	
	نوفمبر	(كرة القدم للبنين / تمرينات فنية للبنات)	١٤ حصة		
	نوفمبر	(التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية)	حصتان	١٨ حصة	
	ديسمبر	(التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية)	١٦ حصة		
			قياس وتقييم	٤ حصص	
	الثاني	فبراير	الكرة الطائرة	١٢ حصة	١٦ حصة
مارس		الكرة الطائرة	٤ حصص		
مارس		كرة السلة	١٦ حصة	١٦ حصة	
ابريل		كرة اليد	١٦ حصة	١٦ حصة	

- ملاحظة :

تم إضافة (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل

الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً.

الخطة المقترحة للصف الثاني عشر

الفصل الدراسي	الشهر	الوحدة	عدد الحصص	إجمالي عدد الحصص للوحدة	
الأول	أغسطس	(اللياقة البدنية)	٤ حصص	١٨ حصة	
	سبتمبر	(اللياقة البدنية)	١٤ حصة		
	سبتمبر	(مسابقات الميدان)	حصتان	١٤ حصة	
	أكتوبر	(مسابقات الميدان)	١٢ حصة		
	أكتوبر	(كرة القدم للبنين / تمارين فنية للبنات)	٤ حصص	١٨ حصة	
	نوفمبر	(كرة القدم للبنين / تمارين فنية للبنات)	١٤ حصة		
	نوفمبر	(التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية)	حصتان	١٨ حصة	
	ديسمبر	(التنظيم والإدارة في الرياضة المدرسية)	١٦ حصة		
			قياس وتقييم	٤ حصص	
	الثاني	فبراير	الكرة الطائرة	١٢ حصة	١٦ حصة
مارس		الكرة الطائرة	٤ حصص		
مارس		كرة السلة	١٦ حصة	١٦ حصة	
ابريل		كرة اليد	١٦ حصة	١٦ حصة	
مايو		الثقافة والوعي الصحي	١٢ حصة	١٢ حصة	
			قياس وتقييم	٤ حصص	

- ملاحظة :

تم إضافة (١٢) حصة في الفصل الدراسي الأول نظراً لزيادة عدد الأيام الدراسية الفعلية : الفصل

الدراسي الأول (٨٨) يوماً ، و الفصل الدراسي الثاني (٧٤) يوماً .

تعديلات في مناهج التعليم ما بعد الأساسي

ملاحظات	التعديل	الموضوع	الوحدة	الصف
	<p>يحذف الموضوع، بحيث تقتصر الوحدة على الموضوعات التالية:</p> <p>_ ألعاب الستار (٦ حصص) .</p> <p>_ خطط اللعب (دفاع المنطقة) (٦ حصص) .</p>	إنشاء ملعب كرة السلة	كرة السلة	الثاني عشر

تعديلات في قوانين بعض الألعاب الرياضية:

على المعلمين والمعلمات اعتماد التعديلات الحديثة في قوانين بعض الألعاب الرياضية ويعمل بها في تدريس الوحدات الدراسية ، ويحذف كل ما يتعارض معها في القواعد القانونية المرتبطة بالمهارات العملية للصفوف (١٢-٥).

هذا ونتمنى لكم عاماً دراسياً سعيداً ، حافلاً بالإنجاز والتقدم .

آملين منكم التواصل الدائم مع قسم تطوير مناهج الرياضة المدرسية للوقوف على الصعوبات التي تواجهكم في تدريس المواضيع المدرجة بالمنهج ، ومتابعة كل ما يتعلق بمتطلبات تنفيذه بصورة صحيحة (كالأجهزة، والأدوات، والوسائل التعليمية المناسبة ، وأدلة المعلمين، وكتاب الطالب)، كما نرحب بملاحظاتكم ومقترحاتكم التطويرية.

للتواصل عبر البريد الإلكتروني لأعضاء القسم :

أعضاء القسم	البريد الإلكتروني
صالح الهاشمي	s.al-hashmi@moe.om
علياء الزيدية	alyaz8@yahoo.com
سمير السليمي	x.z.x9@hotmail.com
داود البلوشي	d.mohd@moe.om

مِنْ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ